

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
« Паутовская средняя общеобразовательная школа»
Петропавловского района Алтайского края



Утверждаю
Директор школы:
Т.Н. Морозова
Приказ № 109-2-18.08 2024г.

ДЕСЯТИДНЕВНОЕ МЕНЮ
Обеды (ОВЗ)

с. Паутово

Обед

Неделя первая

Дети от 7 до 11 лет

Понедельник

	Масса порций	Пищевые вещества			Энергетическая Ценность ккал
		Б	Ж	У	
Щи	250	4,25	0,43	46	137
Макароны отвар.	150/180	7,2	5,6	39,4	246
Гуляш	80/100	20	9,8	-	218
Чай с сахаром с лимоном	200	0,3	-	15,2	60
Хлеб	50	38	0,4	24,6	118
Итого:					779

Обед

Неделя первая

Дети от 7 до 11 лет

Вторник

	Масса порций	Пищевые вещества			Энергетическая Ценность ккал
		Б	Ж	У	
Суп гороховый	250	4,25	5,43	16	114
Каша перловая	150/180	5,04	5,27	32,27	200,39
Котлета	80/100	17,8	17,5	14,3	286
Хлеб	50	38	0,4	24,6	118
Компот из с/ф	200	0,6	-	31,6	130
Итого:					848,39

Обед
Неделя первая
Дети от 7 до 11 лет
Среда

	Масса порций	Пищевые веще- ва			Энергетическая Ценность ккал
		Б	Ж	У	
Суп вермешелевый на к/б	250	2,37	5,07	16,4	120,75
Каша ячневая	150/180	4,6/5,2	0,6/0,9	31,4/37,1	152/201
тефтели	80/100	10,5	19,6	10	250
Чай с сахаром	200	0,3	-	15,2	60
Хлеб	50	38	0,4	24,6	118
Итого:					749,75

Обед
Неделя первая
Дети от 7 до 11 лет
Четверг

	Масса порций	Пищевые веще- ва			Энергетическая Ценность ккал
		Б	Ж	У	
Борщ	250	1,82	5	10,6	195
Рис отварной	150/180	3,74	6,11	37,61	225,7
Бефстроганов из гов.	80/100	16,73	15,78	4,25	225,82
Сок натуральный	200	1	-	25,4	110
Хлеб	50	38	0,4	24,6	118
Итого:					874,52

Обед
Неделя первая
Дети от 7 до 11 лет

Пятница

	Масса порций	Пищевые веще- ва			Энергетическая Ценность ккал
		Б	Ж	У	
Суп овощной	250	2,79	0,33	20,25	96
Гречка с овощами	200	4,8	17,1	34,45	200
Рыба тушеная	80/100	7	5,7	6,5	107
Кисель	200	-	-	40,2	158
Хлеб	50	38	0,4	24,6	118
Итого:					679

Обед
Неделя вторая
Дети от 7 до 11 лет

Понедельник

	Масса порций	Пищевые веще- ва			Энергетическая Ценность ккал
		Б	Ж	У	
Суп рыбный (с сайрой)	250	8,82	2,94	22,8	147
Гречка	150/180	6,34	10,2	45,9	163
Котлета	80/100	17,8	17,5	14,3	286
Чай с сахаром	200	8,9	3,06	26	58
Хлеб	50	38	0,4	24,6	118
Итого:					772

Обед
Неделя вторая
Дети от 7 до 11 лет

Вторник

	Масса порций	Пищевые веще- ва			Энергетическая Ценность ккал
		Б	Ж	У	
Щи	250	4,25	0,43	46	137
Плов с мясом	200	6,4	6,9	15,1	247
Кисель	200	-	-	40,2	158
Хлеб	50	38	0,4	24,6	118
Итого:					660

Обед
Неделя вторая
Дети от 7 до 11 лет
Среда

	Масса порций	Пищевые веще- ва			Энергетическая Ценность ккал
		Б	Ж	У	
Суп рассольник	250	3,75	0,25	32	105
Капуста туш.с мясом	250	42,62	15,47	10,62	359,36
Чай с сахаром	200	8,9	3,06	26	58
Хлеб	50	38	0,4	24,4	118
Итого:					640,36

Обед
Неделя вторая
Дети от 7 до 11 лет
Четверг

	Масса порций	Пищевые веще- ва			Энергетическая Ценность ккал
		Б	Ж	У	
Суп гороховый	250	4,25	5,43	16	114
Каша перловая	150/180	5,04	5,27	32,27	200,39
Гуляш	80/100	20	9,8	-	218
Компот из с/ф	200	0,6	-	31,6	130
Хлеб	50	38	0,4	24,4	118
Итого:					780,39

Обед
Неделя вторая
Дети от 7 до 11 лет
Пятница

	Масса порций	Пищевые вещ-ва			Энергетическая Ценность ккал
		Б	Ж	У	
Борщ	250	1,82	5	10,6	195
Макароны отвар.	150/180	7,2	5,6	39,4	246
Тефтели	80/100	10,5	19,6	10	250
Снежок 2,5%	200	5,4	5	21,6	158
Хлеб	50	38	0,4	24,4	118
Итого:					967

